



5 มกราคม 2562 :: FFT Run to Share 2019



ณ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา



สมัครได้ที่

: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLSd3ZmoyoeTiYRku.../viewform>

...

=====

Cross Country Run is coming!!!!

วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา องค์การเกษตรกรในอนาคตแห่งประเทศไทย  
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี หน่วยพะเยา

จัดงานวิ่ง FFT Run to Share 2019

\*\*\*การวิ่งแบบ Cross Country ครั้งแรกของพะเยาขึ้น

เราจะพาวิ่งป่าสายหมอก และลมหนาว สัมผัสบรรยากาศริมอ่างเก็บน้ำยามเช้า สูดออกซิเจน  
จากธรรมชาติได้เต็มปอด และพาลัดเลาะเข้าสู่วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา  
ในวันที่ 5 มกราคม 2562

เพื่อเปิดโลกการวิ่งรูปแบบใหม่ที่จังหวัดพะเยาไม่เคยจัดขึ้นมาก่อน ครั้งนี้เป็นครั้งแรก ที่เราจะ  
ชวนนักวิ่ง ๆ ทุกท่านมาเยี่ยมชมบรรยากาศที่ยากจะบรรยายด้วยตัวอักษร

เส้นทางวิ่ง : ผ่านวัดพระธาตูกุขวาน อ่างเก็บน้ำแม่เนาเร็ว และชมบรรยากาศฟาร์มเกษตร  
ณ วิทยาเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา

#ค่าสมัคร

VIP 5.5 km. or 10.5 km. (1,000 บาท)

Mini Marathon 10.5 km. (450 บาท)

Family Run 5.5 km. (400 บาท)

#รางวัลที่ 1-3 ของแต่ละประเภทจะได้รับด้วยรางวัลที่ระลึก แบ่งตามรุ่นและประเภทได้แก่

- Over All ที่1-3 (ด้วยรางวัลรวม ทั้ง 2 รุ่น)

- Family Run (5.5 km.) ที่ 1-3

- Mini Marathon (10.5 km.) ที่1-3 ของแต่ละช่วงอายุ ได้แก่

1. 13-19 ปี

2. 20-29 ปี

3. 30-39 ปี

4. 40-49 ปี

5. 50-59 ปี

6. รุ่น 60 ปี ขึ้นไป

นักวิ่งตัวจริงไม่ควรพลาดเริ่มสมัครได้แล้ววันนี้ ตามลิงค์ด้านล่าง>>>

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLSd3ZmoyoeTiYYRku.../viewform...>

จัดโดย วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา

